



Borderline

Ora e balansa ta pèrdí

Un bida kaminda tur kos ta kana zetá, ta mas biaha eksepsjon ku regla. Tur hende ta haña nan konfrontá ku slanan di bida; drùip pa un èksamen òf keda rechasá pa un trabou. Tambe tur hende por haña nan mes ku un bon plèitu ku un miembro di famia, amigu, amiga òf kolega.

Serka sierto hende kambio, frakaso òf konfliktonan fuerte ta mas biaha regla ku eksepsjon. Nan ta kuminsá impulsivamente i yen entusiasmo na un estudio nobo òf ta eufóriko di nan gran amor nobo. Hopi biaha un par di luna despues e situashon a kambia komplemento: nan a stòp ku e estudio pasó esaki no a resultá, nan gran amor pa nan awor ta un sinbèrgwensa. Hende ku ta haña nan mes den e situashonnan aki kada bes i ku konstantemente ta keda pega den nan bida kaótiko, por tin posibelmente un *estorbo di personalidat borderline*, o sea *borderline (bòrderlain)*.

Un problema di salú hopi frekuente

Ta diagnostiká borderline tres pa kuater bes mas tantu serka hende muhé ku serka hende hòmber. Ta rekonosé e estorbo ménos lihé serka e hende hòmber, dor ku nan hopi biaha dor di agreshon, violensha i adikshonnan, ta haña nan mes mas lihé metí den problema ku polis òf den kuido pa adikshon.

Hende muhénan mas biaha ta bin resultá den kuido pa salú mental, komo konsekuensia di komportashon den kual nan ta heridá nan mes òf estorbonan den komementu. Serka hopi hende ku borderline e síntomanan ta kita gradualmente despues ku nan yega trinta pa kuarenta aña di edat. ***Borderline ta toka hopi hende. No ta algu di tin bèrgwensa di dje òf di skonde.***

Bo ta rekonosé bo mes òf un hende rondó di bo den e deskripsjon aki riba duná òf den e síntomanan na otro banda di e karchi aki? Tuma kontakto ku bo dòkter di kas. E por referí bo na un profeshonal riba tereno di salú mental.



Klinika Capriles
Algemeen Psychiatrisch Ziekenhuis

Klinika Capriles ta forma parti di



Síntomanan di borderline

Borderline ta karakterisá su mes dor di *instabilidat* i kambionan frekuente i abrupto den sintimentu, bèis, relashon, imágen propio i komportashon. Personanan ku tin molèster di vários di e síntomanan menshoná aki bou, por tin un estorbo borderline.

Impulsividat

Hende ku borderline por kore drenta un relashon nobo òf kambia diripiente di trabou despues di mira un vakatura ku ta parse interesante, sin pensa bon riba e konsekuensianan di un desishon asina. E impulsividat por manifestá su mes tambe den málgastamentu di sèn, málusu di alkohòl òf droga, estorbo di komementu i kambio kontinuuo den kontaktonan seksual. Eksploshonnan di rabia tambe por ta forma parti di impulsividat.

Kambionan di bèis

Borderline ta karakterisá su mes tambe dor di kambionan rápido di bèis. E bèisnan por bòltu fásilmente di tristesa i miedu pa eksitashon tenso òf kontrali. Ta manera un hende ku borderline ta reakshoná ‘hipersensibel’ riba situashonnan i ekspreshonnan hasí.

Pensamentu riguroso

Den kaso di borderline, mundu ta repartí den ekstremo; sea ta blanku òf pretu, bon òf malu, bunita òf mahoso, tur kos òf nada. No ta eksistí meimei. Un hende ta sea un fantástikamente dushi hende òf insoportabel. E opinion tokante mesun persona por bòltu kompletamente den un tempu kòrtiku.

Miedu ekstremo pa no keda nan so

Hende ku borderline tin un nesesidat grandi di tin relashonnan íntimo, pero na mes momentu nan tin miedu di esaki. Nan tin un miedu ekstremo di keda desampará. P’esei kontinuamente nan ta keda pone hendenan na prueba. Asina nan ta komosifuera tèt, si, òf ki, dia e persona lo bandoná nan.

Hasi daño na bo mes intenshonalmente (outomutilashon)

Hopi hende ku borderline ta raska nan mes ku ophetonan skerpi òf kima nan mes ku sigaria. Pensamentunan òf intentonan di suicidio tambe ta kosnan hopi frekuente.

Problemátika di identidat

Hende ku ta sufri di borderline mayoria biaha tin tiki konfiansa den nan mes i tin un imágen negativo di nan mes persona i nan ta ekstraordinariamente sensibel pa remarkenan ku nan ta eksperensíá komo kítika. Kontinuamente nan ta duda tokante kiko nan lo bai hasi i kiko nan ke hasi den bida.

No por asosiá

Hende ku borderline por tin momentunan di alienashon (e sintimentu di no ‘berdaderamente t’ei’) òf un sintimentu fuerte i angustioso di ta bashí di paden. Tin biaha asta nan no sa mes kiko nan a hasi òf kon bin nan ta na sierto kaminda.

Síntomanan sikótiko

Tin biaha hendenan ku borderline ta haña molèster di síntomanan sikótiko manera; ta tolondrá òf deskonfiá i tende stèm. E síntomanan aki ta dura algun ora òf dia.

Pa mas informashon: www.ggz.cw