



Depreshon serka hóben; Si e ánimo ta wantá

No tin gana di kontakto ku amigunan òf pa sali, dal porta kana bai, bai sinta den kamber ku muzik ku ta hasi un hende surdu, spèibel i eksperimentá ku bebida i droga: tur sa pasa ku hóbennan durante pubertat. Meskos ku pesimismo i tristesa.

Pero un hóben ku ta tristu pa un temporada mas largu òf ta keda rebeldiá kontra di mundu, posibelmente tin un *depreshon*...

Un problema di salú hopi frecuente

Hopi biá nos no ta realisá ku hóbennan por tin un depreshon. P'esei frekuentemente e síntomanan ta pasa nos vorbèi. No ta nada fásil tampoko pa determiná si sierto komportashon ta parti di e edat òf ta indiká un depreshon. Tòg ta importante pa wak na tempu si ta kuestion di un "dip" òf di un depreshon. Pasó un depreshon hopi biá no ta pasa di su mes. E ta influensia e desaroyo di e hóben negativamente.

Pa largu tempu a pensa ku hóbennan no por ta depresivo. Entretantu nos sa mihó. Depreshon bou di hóbennan no ta un eksepsion. Segun investigashon di Organisashon mundial di Salú, depreshon ta e problema di salú di mas grandi bou di hóbennan entre 10 i 19 aña. Tres pa ocho porshento di hóbennan tin un depreshon. Hopi mas hóben tin kehonan depresivo mas suave. Mucha muhé tin molèster di depreshon dos biá mas tantu ku mucha hòmber.

Depreshon ta toka hopi hende. No ta algu di tin bèrgwensa di dje òf di skonde.

Bo ta rekonosé bo mes òf un hende rondó di bo den e deskripsion aki riba duná òf den e síntomanan na otro banda di e karchi aki?

Tuma kontakto ku bo dòkter di kas. E por referí bo na un profeshonal riba tereno di salú mental.



Klinika Capriles
Algemeen Psychiatrisch Ziekenhuis

Klinika Capriles ta forma parti di



Síntoma di depreshon

Un hóben ku un depreshon ta sinti su mes malu, deprimí i sin grasia. Tambe e ta hopi biá tristu, ta yora òf e tin gana di yora. Na skol, na kas, ku amigunan i ku su mes kosnan no ta bai bon. Futuro ta mustra skur. Un hóben ku depreshon tin e tendensia di isolá su mes. Tin ta bai huma pitu òf bebe. Wòri kabes, miedu di frakasá, sintimentunan di desesperashon i indesishon ta hopi frekuente.

Un depreshon ta bai kompañá tambe ku kehonan físiko, manera kansansio, falta di energia, doló di kabes i kehonan di barika vago. Esun hóben no tin gana di kome, e otro yùist ta kome ekstremadamente hopi. Esei por bai kompañá pa bahada òf subida enorme di peso. Drumi hopi mas ku kustumbrá i ta tòg kansá henter dia òf yùist drumi hopi tiki tambe ta kos ku ta sosodé. E kehonan físiko aki ta ménos frekuente den un pubertat normal.

E depreshon hopi bia tambe ta manifestá den sintimentunan di kulpabilidad i fayo. Hóbennan depresivo mayoria biá tin un imágen propio negativo. Nan ta sinti nan mes frakasá, inferior na nan kompañeronan di edat i marginá. Ku nan aparsia tambe nan ta infelís.

Hóbennan ku un depreshon por bira asina tristu ku nan no ke biba mas. Tin biá esaki ta resultá den un intento pa mata kurpa. Di tur esnan den edat di 12 pa 18 aña, kasi 1 den 20 a hasi un òf mas intento pa kometé suicidio.

Pa mas informashon: www.ggz.cw