



Estorbo mániko-depresivo

Ora bèis sali for di man

Kana ku bo kabes den nubia i yen di energia, tur hende sa ta den un bèis asin'ei tin biaha. Un biaha e bèis ei ta relashoná ku algu agradabel ku ta na kaminda, otro biaha ku un éksito chikitu na trabou. Un bèis tristu tambe tur hende konosé. Mayoria hende sa ku e bèisnan ei no ta dura pa semper. Subibaha ta parti di bida. Serka algun hende e subidanan ta ekstremadamente haltu i e bahadanan skur i pisá. Den nan periodonan alegre e hendenan aki ta notabelmente drùk i aktivo i ta kere ku nan por kue mundu tene ku man. Kontrali na esaki tin periodonan di depreshon serio. E euforia i energia e ora ei a traha lugá pa un gran tristesa i falta di ánimo. Hendenan ku ta sinti kambio di bèis asina ekstremo, por ta sufri di un *estorbo mániko-depresivo*. Karakterístiko pa e malesa aki ta e alternansia entre e periodonan depresivo i esnan mániko. Pa motibu di e alternansia aki den ekstremonan òf “polo” nan ta yama e malesa aki *estorbo bipolar* tambe

Un problema di salú hopi frekuente

Mundialmente tin hopi hende ta sufri di un estorbo mániko depresivo. Hopi biaha e malesa ta manifestá su mes pa promé biaha serka hendenan entre dieseis i trinta aña. Hòmber i muhé ta sufri mes frekuente di dje.

Un estorbo mániko-depresivo ta toka hopi hende. No ta algu di tin bèrgwensa di dje òf di skonde

Bo ta rekonosé bo mes òf un hende rondó di bo den e deskripshon aki riba duná òf den e síntomanan na otro banda di e karchi aki? Tuma kontakto ku bo dòkter di kas. E por referí bo na un profeshonal riba tereno di salú mental.



Klinika Capriles
Algemeen Psychiatrisch Ziekenhuis

Klinika Capriles ta forma parti di



Síntomanan di e periodo mániko

Durante nan periodo mániko hendenan hopi biaha ta demostrá mas ku un di e siguiente síntomanan. Nan:

- Tin hopi energia i hopi biaha ta masha drùk.
- Di baina ta sinti soño.
- Ta traha masha hopi plan.
- Ta presta hopi i ta masha aktivo i kreativo.
- Por ku mas ku un hende normal (òf ta pensa esaki).
- Tin hopi konfiansa den nan mes i ta krea kontaktonan fásil.
- Ta eksitá i kontentu, pero tambe hopi eksigente i lihé iritá i rabiá den kaso di opstrukshon.
- Ta papia hopi i kaótiko i ta hasi hopi bulada inkomprensibel den pensamentu.

(Ni)un problema?

Durante un periodo mániko hende ta pèrdè bista riba realidat. Nan ta kumpra kosnan ku nan no por paga òf ta sera kombenionan komersial ku riesgonan finansiero irresponsabel. Nan no ta mira problema, ounke esnan rondó di nan si ta señalá esakinan. Riba atvertensianan hopi biaha nan ta reakshoná iritá i negativo: “Mi no ta loko tòg?”. Hopi biaha nan mes no ta konsiente ku nan ta komportá nan mes otro for di normal. Na final di e periodo mániko mayoria biaha nan ta físikamente i emoshonalmente morto kansá. Tin hende ta sufri djis levemente di e eksitashon ku ta forma parti di e periodo mániko. Ta yama e bèis “eksitá” di mas aki hipomania i e ta difísil pa distinguí for di alegria i eksitashon normal, pero tin biaha tambe for di e mania. Otro hende ta sufri di un sikósis mániko. Esaki ta bai kompañá pa kreenshanan di grandesa i ideanan di omnipotensia. Tin biaha esaki ta kondusí na agreshon òf kondukta suisidal

Síntomanan di e periodo depresivo

Den nan periodo depresivo hendenan ku un estorbo mániko-depresivo ta kai den un gran indesishon i kansansio mortal. E persona ku promé tabata asina aktivo, awor apsolutamente no por imaginá su mes esei mas i ta sinti manera e no ta bal nada. E no tin niun klase di interes mas pa otronan, pa hòbinan òf pa e kosnan komun di bida. E depreshon ta bai kompañá tambe ku problemanan di konsentrashon, kehonan físiko, falta di apetit i problema ku drumimentu, i tin biaha ku e deseo di ta morto.

Pa mas informashon: www.ggz.cw